



Gratis psykologsamtaler for unge i aldersgruppen 15-25 år

Tilbuddet er til dig, som har svært ved at fungere på din uddannelse.

Det kan f.eks. være grundet negative tanker om dig selv, tristhed, vrede, usikkerhed, stress, sorg, isolation, tankemylder, træthed, søvnproblemer, uro, problemer i familien og lignende.

Formålet er at støtte dig i opstart eller med fastholdelse i uddannelse.

Den første samtale med psykologen er visiterende, hvilket betyder, at der tages stilling til, om det giver mening at opstarte et forløb hos os, eller om vi kan pege på andre mere relevante tilbud.

Der tilbydes i alt 1-5 samtaler, som varer en time ad gangen.

Første samtale vil blive forsøgt tilbudt inden for 7 arbejdsdage ved telefonisk kontakt.

Du kan finde mere information og søge om tilbuddet på:

<http://uuhjoerring.dk/>

Ved spørgsmål:

Kontakt din studievejleder eller ring til Helhedstilbuddet på tlf. 72 33 62 30

Samtalerne holdes af og finder sted på:

Helhedstilbuddet
Egholmvej 1
9800 Hjørring

Ved ankomst kan du henvende dig i Informationen ved indgang A. Det er også muligt at gå direkte ind i venteværelset ved indgang B. Så vil psykologen hente dig på det aftalte tidspunkt.

